**Swanson probiotyk - zadbaj o prawidłową pracę jelit**

**Mówi się, że jelita to drugi mózg. I choć to twierdzenie mogłoby się wydawać zaskakujące, to prawda jest taka, że za dobre samopoczucie nie odpowiada tylko nasza głowa, ale także rodzi się ono gdzieś na osi mózgowo-jelitowej. Chcesz dowiedzieć się, dlaczego warto zadbać o jelita i za jakie inne funkcje odpowiadają? Sprawdź to!**

**Swanson probiotyk - w trosce o prawidłową mikroflorę jelitową**

Prawidłowa mikroflora jelitowa jest ważnym czynnikiem, który wpływa na naszą odporność i podatność na różnego rodzaju infekcje. Bytujące w przewodzie pokarmowym mikroorganizmy wpływają na funkcjonowanie całego organizmu i pełnią ważną rolę w profilaktyce i leczeniu wielu chorób. W jelitach bytuje aż 1500 różnych gatunków bakterii, wśród nich znajdują się zarówno te pożyteczne, jak i te potencjalnie chorobotwórcze. Warto więc zadbać o to, aby dostarczyć do organizmu pożyteczne kultury bakterii - np. za sprawą preparatu **Swanson probiotyk**.

**Zadbaj o równowagę mikroflory jelitowej z preparatem Swanson probiotyk**

W sytuacjach przewlekłego stresu, po antybiotykoterapi, a także w przypadku stosowania nieprawidłowej diety, istnieje prawdopodobieństwo zaburzenia mikroflory jelitowej. Warto wtedy zadbać o prawidłową dietę składającą się z przetworów mlecznych - jogurtów, kefirów i maślanek, które są bogate w bakterie probiotyczne, a także w warzywa i owoce bogate w witaminę C.

**Czym wyróżnia się Swanson probiotyk?**

Jeśli szukasz suplementu, który będzie wspierał zdrowie układy trawiennego, a to wszystko za sprawą pożytecznych bakterii, to [Swanson probiotyk](https://www.naturawit.pl/product-pol-47-Swanson-Probiotyk-Dr-Stephen-Langers-Ultimate-16-szczepow-z-FOS-60-kapsulek.html) z pewnością się sprawdzi. Formuła zawierająca 16 szczepów dobrych bakterii poprawi funkcjonowanie jelita grubego i układu odpornościowego.